

この時期
注意したい病気！

膀胱炎



女性がかかりやすいと言われている膀胱炎。
予防のためには、普段から水分を十分とり、尿意を我慢しないこと。
排尿時の痛みや尿の濁りがある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

膀胱炎とは？

膀胱内に細菌が侵入・増殖して炎症を起こす病気で、細菌の種類で最も多いのは大腸菌です。通常、膀胱内には細菌に対して抵抗力がありますが、病後や過労など抵抗力が低下している時にかかりやすく、また、尿道が短い女性になりやすい病気です。急性のものと慢性のものがあり、慢性化して再発を繰り返すような場合には、何か誘因となる病気がある可能性もあります。誘因となる病気としては、膀胱結石や膀胱腫瘍、腎盂腎炎、その他の婦人科系や前立腺の病気等が考えられます。

主な症状

- 頻尿・残尿感
- 排尿時の痛み
- 血尿、尿のにごりなど



予防法

- 水分を十分とり、尿の量を増やす。
- 尿意を我慢しない。
- 睡眠を十分とり、抵抗力・免疫力を落とさないように気をつける。
- ストレスをためない。
- 下半身を冷やさない。
- 下着を清潔に保つ。
- 女性の排尿時には前から後ろに拭く。



治療法

尿路消毒剤や抗生物質が処方され、3日～7日間服用します。大抵は3日位で症状が軽くなりますが、途中で勝手に治療を中止すると、慢性化や再発の可能性があるので、必ず医師や薬剤師の指示に従いましょう。治療中は、安静を保ち、刺激物を摂取せず、水分を多めに取ることが重要です。また、治りにくい場合や再発を繰り返す場合、慢性化した時には、誘因となる病気が考えられるので、調べて、もしあれば同時に治療する必要があります。

